

Łódź, czerwiec 2018

BEZPIECZNE WAKACJE

WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ
ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

BEZPIECZNY WYPOCZYNEK

www.wypoczynek.men.gov.pl

Baza wypoczynku
wiosna/lato 2016/2017



[O programie](#) [Rodzice](#) [Organizatorzy](#) [Służby](#) [Kontakt](#)

Odszukaj zgłoszenie

Data wypoczynku od



Data wypoczynku do



Organizator

Nr zgłoszenia

Województwo
wypoczynku



Powiat wypoczynku

Miejscowość wypoczynku

Szukaj

Podaj przedział dat oraz wskaż organizatora lub powiat / miejscowość wypoczynku bądź wprowadź numer zgłoszenia



WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

BEZPIECZNA PODRÓŻ

www.bezpiecznyautobus.gov.pl



BezpiecznyAutobus.gov.pl
Bezpłatny raport z Centralnej Ewidencji Pojazdów



Wielkość liter



Kontrast

English

Wpisz numer rejestracyjny pojazdu i zobacz raport

Numer rejestracyjny

AB1234

Sprawdź pojazd »

Co znajdziesz w raporcie?

- Dane o badaniu technicznym
- Dane techniczne
- Informacje o polisie OC

[Zobacz przykładowy raport »](#)

[O usłudze »](#)

[Skorzystaj z innych e-usług »](#)



WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

WYPOCZYNEK DZIECI I MŁODZIEŻY

www.pis.lodz.pl

90-046 Łódź, ul. Wodna 40, tel.: +48 42 25 36 200, e-mail: wsselodz@pis.lodz.pl

► Kierownictwo

► Struktura

► Kontakt

► Aktualności

► Terminarz

► Nadzór sanitarny

► Dział Laboratoryjny

► Promocja zdrowia

► Wydarzenia

► Stacje powiatowe

Wypoczynek dzieci i młodzieży

Strona główna > Nadzór sanitarny > Oddział Higieny Dzieci i Młodzieży > Wypoczynek dzieci i młodzieży

Szczegółowe informacje dla organizatorów wypoczynku i rodziców znaleźć można na stronie <https://wypoczynek.men.gov.pl>

-  Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 30 marca 2016 r. w sprawie wypoczynku dzieci i młodzieży (Dz.U. z 2016 r., poz. 452) (898.03 KB)
-  Nowe przepisy określające zasady organizacji wypoczynku letniego w 2016 r. (155.86 KB)
-  Instrukcja w sprawie wymagań higieniczno-sanitarnych dla stacjonarnych obozów pod namiotami, oprac. przez GIS (723.16 KB)
-  Poradnik bezpiecznego wypoczynku, oprac. przez MEN (2346.31 KB)
-  Ulotka 10 ZASAD BEZPIECZNYCH WAKACJI dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjów (4060.52 KB)
-  Ulotka 10 ZASAD BEZPIECZNYCH WAKACJI dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych (3960.06 KB)
-  Ulotka dotycząca bezpiecznego wypoczynku zimowego dla uczestników (2860.41 KB)
-  Ulotka dotycząca bezpiecznego wypoczynku - porady dla Rodziców/Opiekunów (3206.31 KB)
-  Ulotka dotycząca bezpiecznego wypoczynku - rola pracowników Państwowej Inspekcji Sanitarnej (3106.33 KB)
-  Ulotka dotycząca bezpiecznego wypoczynku letniego - porady dla uczestników (3093.96 KB)

Na stronie
Państwowej
Inspekcji Sanitarnej
w Łodzi w zakładce
„WYPOCZYNEK DLA
DZIECI I
MŁODZIEŻY”
dostępne są
poradniki dla
dzieci, młodzieży,
organizatorów i
rodziców.



WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO



**Poradnik
dostępny na
www.men.gov.pl**

PORADNIK BEZPIECZNEGO WYPOCZYNKU

Aktualne informacje dla organizatorów,
rodziców i uczestników wypoczynku



WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

MINISTERSTWO
EDUKACJI
NARODOWEJ

INFORMACJE PORADY POMOC

Substancje psychoaktywne

Wydział Wychowania i Profilaktyki Ośrodka
Rozwoju Edukacji

www.ore.edu.pl

Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii

www.kbpn.gov.pl

www.dopalaczeinfo.pl

www.narkomania.org.pl



WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

**Ogólnopolski Antynarkotykowy
Telefon Zaufania
801 199 990**

**Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika
Praw Dziecka
800 12 12 12**



WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

BEZPIECZNA WODA

Ministerstwa Sportu i Turystyki

www.msit.gov.pl

**Informator o zasadach
bezpieczeństwa nad wodą**



WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

SERWIS KĄPIELISKOWY

www.sk.gis.gov.pl

Serwis Kąpieliskowy

Departament Bezpieczeństwa Zdrowotnego Wody



Znajdź kąpielisko

Szukaj

Badanie wody

Harmonogram pobrania próbek wody w kąpielisku uwzględnia terminy pobierania i analizy nie mniej niż czterech próbek w sezonie kąpielowym, w okresie funkcjonowania kąpieliska, tak aby przerwa między badaniami nie przekraczała miesiąca. Pierwsza próbka pobierana jest na krótko przed rozpoczęciem sezonu kąpielowego.

[Czytaj cały artykuł](#)

Wykaz użytych oznaczeń i pliki do pobrania

Mapa kąpielisk

Serwis kąpieliskowy

Zapraszamy do Serwisu kąpieliskowego w 2017 r.

[Czytaj cały artykuł](#)

Raporty



W Serwisie kąpieliskowym prezentowane są raporty dotyczące oceny wody w kąpieliskach w latach 2010-2013.

[Czytaj cały artykuł](#)

Komunikat

Kąpieliska a miejsca wykorzystywane do kąpiel.

[Czytaj cały artykuł](#)

Akty prawne



Wykaz przepisów dotyczących kąpielisk.

Kąpieliska wraz z miejscami wykorzystywanymi do kąpiel podlegają odrębnym przepisom niż pływalnie (baseny kąpielowe). W zakładce prezentujemy akty prawne dotyczące wyłącznie kąpielisk.

[Czytaj cały artykuł](#)

Informacje o organizowaniu kąpielisk



Terminarz organizacji kąpielisk.



WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

WOJEWÓDZKIE CENTRUM ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO W ŁODZI



WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

BĄDŹ Z NAMI, BĄDŹ BEZPIECZNY!

Ostrzeżenia i komunikaty o zagrożeniach
w województwie łódzkim na wyciągnięcie ręki!



Jesteś bezpieczniejszy, gdy wiesz co Ci zagraża.

Aktywnie pozyskuj informacje! Ostrzeżenia i komunikaty znajdziesz:

- w Regionalnym Systemie Ostrzegania – bezpłatna, mobilna aplikacja na smartfony / strony internetowe: www.komunikaty.tvp.pl oraz www.lodzkie.eu / napisy DVB-T w telewizji
- na profilu Facebook Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego Łódzkiego Urzędu Wojewódzkiego w Łodzi #zarzadzaniekryzysowe
- pod naszym całodobowym numerem telefonu 987



Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego

Regionalny System Ostrzegania

- system służący do informowania o niebezpiecznych zjawiskach, zdarzeniach i zagrożeniach

Komunikaty pojawiają się:

- na stronach www.wojewodow.pl,
- w aplikacji mobilnej,
- telegazecie,
- jako napisy DVB w telewizji naziemnej,
- w telewizji hybrydowej HbbTV.



WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

Zapraszamy do pobierania aplikacji!



Android

<https://play.google.com/store/apps/details?id=mswia.rso&hl=pl>

WindowsPhone

<https://www.microsoft.com/pl-pl/store/p/rso-regionalny-system-ostrzegania/9nq6drcfbctn>

IOS

<https://itunes.apple.com/pl/app/regionalny-system-ostrzegania/id1326612339?mt=8>



WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

WOJEWÓDZKIE CENTRUM ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO W ŁODZI NA FACEBOOK'U

Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego Łódzkiego Urzędu Wojewódzkiego
@zarzadzaniakryzysowe

Strona główna
Informacje
Zdjęcia
Filmy
Posty
Wydarzenia
Społeczność
Recenzje
Notatki

W tym tygodniu

25 050 ↓ Zasięg posta	0 Kliki przekierowujące do witryny	2765 ↓ Aktywność związana z postami
--------------------------	--	--

Our Story
Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego całodobowo monitoruje



WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

OSTRZEŻENIE BURZE Z GRADEM

Zjawisko/Stopień zagrożenia: Burze z gradem/1

Obszar: województwo łódzkie

Ważność: od godz. 13:00 dnia 01.06.2018 do godz. 01:00 dnia 02.06.2018

Przebieg: Prognozuje się wystąpienie burz z opadami deszczu od 20 mm do 30 mm, lokalnie do 40 mm oraz porywami wiatru do 90 km/h. Lokalnie grad

Prawdopodobieństwo wystąpienia zjawiska: 85%



WOJEWÓDZKIE CENTRUM ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

Bądź bezpieczny nad wodą!



Nie wchodź do wody po spożyciu alkoholu lub narkotyków!



Korzystaj tylko ze strzeżonych kąpielisk, przestrzegaj ich regulaminów i słuchaj poleceń ratownika!



Korzystając ze sprzętu pływającego sprawdzaj prognozy pogody i nie lekceważ sygnałów o niebezpieczeństwie!



Pływając łodzią, kajakiem, rowerem wodnym miej na sobie kamizelkę ratunkową!



Nie skacz na głowę do nieznanej wody!



WOJEWÓDZKIE CENTRUM ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO



WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO



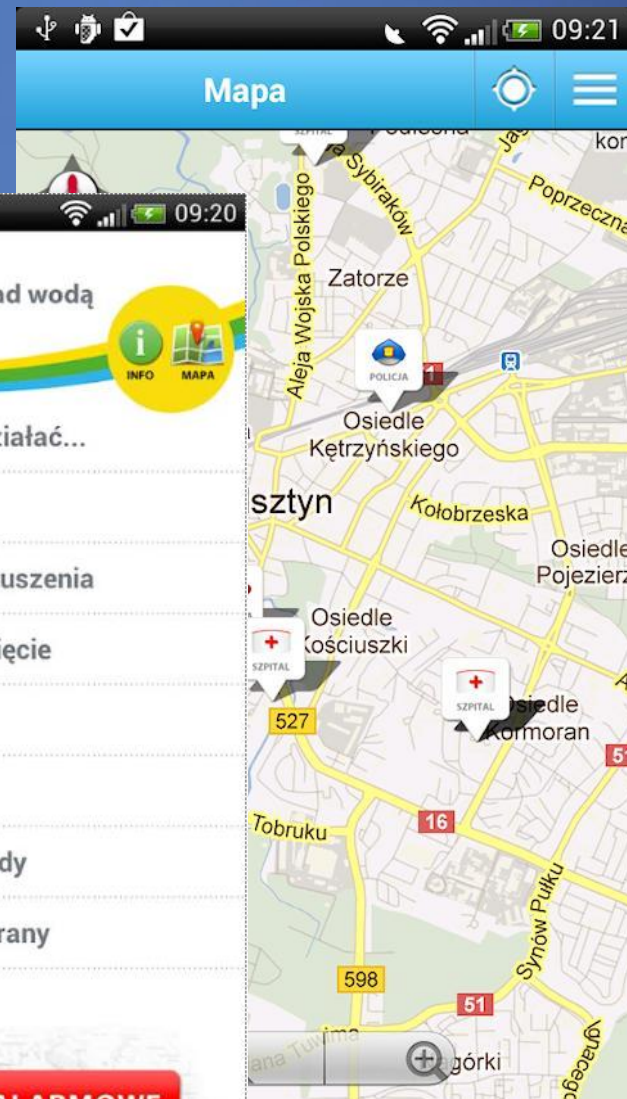
987

**informacyjno –koordynacyjny
numer WCZK**



WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

APLIKACJA „BEZPIECZNIE NAD WODĄ”



WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

WOPR
601 100 100

Górskie numery ratunkowe

985

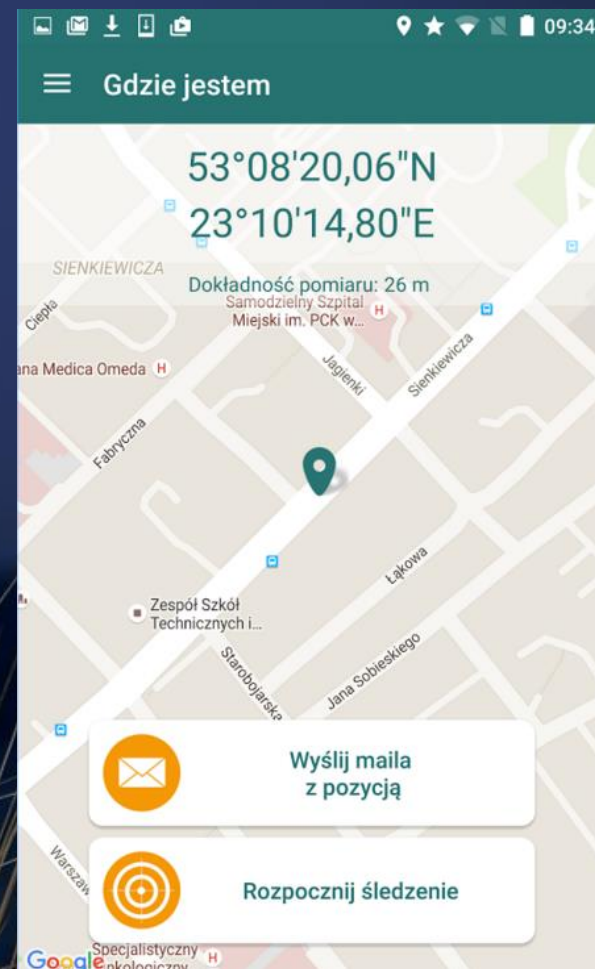
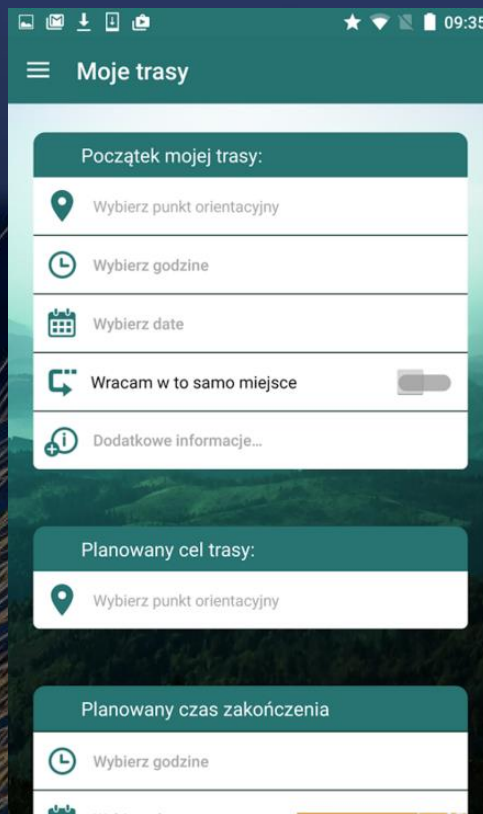
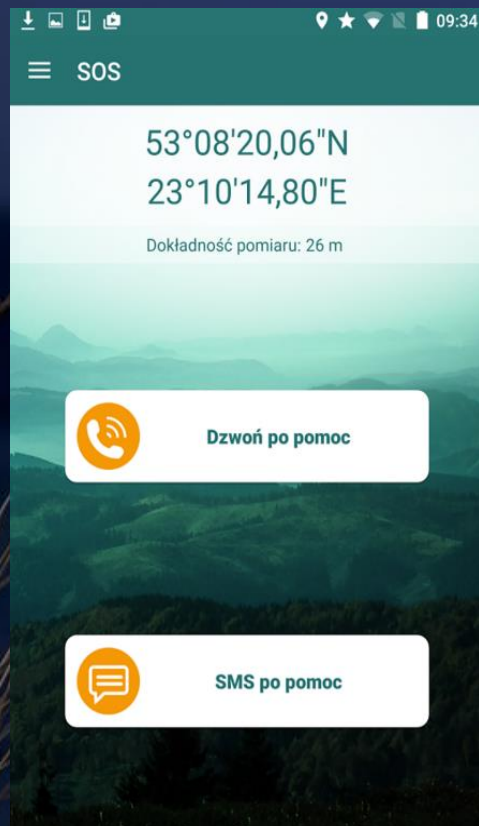
lub

601 100 300



WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

APLIKACJA „POMOC W GÓRACH”



WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

BEZPIECZNY WYPOCZYNEK

www.polakzagranica.msz.gov.pl

Polak za granicą

Poradnik



Rzeczpospolita Polska
Ministerstwo
Spraw Zagranicznych

Przygotuj się do podróży!

Wybierz z listy kraj, sprawdź, co Cię czeka i czy będziesz bezpieczny.

wybierz kraj z listy



Informacje o państwach

Sprawdź, co cię czeka w kraju, do którego się wybierasz. Dowiesz się m.in. czy potrzebujesz wizy, na jakie przepisy prawa trzeba uważać lub jakie ograniczenia obowiązują kierowców.



Informacje dla podróżujących

Jeśli przygotowujesz się do podróży lub poza granicami Polski znajdziesz się w trudnej czy nowej sytuacji, tu znajdziesz porady, które mogą ci pomóc.



Ostrzeżenia

Bądź na bieżąco przed wyjazdem. Sprawdź, czy podróż, którą planujesz jest bezpieczna!



Pobierz naszą aplikację

Korzystasz ze smartfonu lub tabletu? Przed podróżą pobierz bezpłatną aplikację MSZ iPolak i czuj się bezpieczniej.



WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

POLSKIE PLACÓWKI DYPLOMATYCZNE ZA GRANICĄ

www.msz.gov.pl



Rzeczpospolita Polska
Ministerstwo
Spraw Zagranicznych

Polskie placówki za granicą

Szukaj polskiej placówki dyplomatycznej za granicą:

Proszę wybrać kraj lub terytorium oraz – ewentualnie – miasto, w którym znajduje się poszukiwana placówka:

Kraj lub terytorium w którym znajduje się placówka:

Dowolny kraj

Miasto, w którym znajduje się placówka:

Dowolne miasto

Zaznacz rodzaje placówek, które mają być brane pod uwagę przy wyszukiwaniu:

- ☒ Ambasada Rzeczypospolitej Polskiej
- ☒ Instytut Polski
- ☒ Konsulat Generalny Rzeczypospolitej Polskiej
- ☒ Konsulat Honorowy Rzeczypospolitej Polskiej
- ☒ Misja Rzeczypospolitej Polskiej
- ☒ Stałe Przedstawicielstwo Rzeczypospolitej Polskiej
- ☒ Tymczasowy punkt konsularny
- ☒ Wydział Konsularny Ambasady Rzeczypospolitej Polskiej
- ☒ Pokaż kraje, w których nie ma polskich placówek dyplomatycznych

Wyszukaj



WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

BEZPIECZNY WYPOCZYNEK

www.odyseusz.msz.gov.pl



Poświęć pięć minut i zarejestruj się
w serwisie odyseusz.msz.gov.pl. Te kilka
minut może uratować twoje życie.

ODYSEUSZ.MSZ.GOV.PL



WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

KRĘCI MNIE BEZPIECZEŃSTWO NAD WODĄ

Pamiętajmy, że niewłaściwe zachowania wiążą się z odpowiedzialnością prawną

Podlega karze grzywny, kto:

- ➔ znajdując się w stanie po użyciu alkoholu lub podobnie działającego środka, prowadzi w ruchu wodnym statek lub inny obiekt pływający, niebędący pojazdem mechanicznym (żaglówka, kajak, rower wodny) - art. 35 Ustawy o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych
- ➔ znajdując się w stanie po użyciu alkoholu lub podobnie działającego środka, prowadzi pojazd mechaniczny w ruchu wodnym - art. 87 Ustawy Kodeks wykroczeń
- ➔ kieruje statkiem albo zajmuje stanowisko członka załogi statku, nie posiadając do tego właściwego dokumentu kwalifikacyjnego - art. 61 Ustawy o żegludze śródlądowej

Kto, znajdując się w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środka odurzającego, prowadzi pojazd mechaniczny w ruchu wodnym, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2 - art 178a Ustawy Kodeks karny



**W razie niebezpieczeństwa
dzwon pod numer 112**

PATRONAT HONOROWY



Minister
Spraw Wewnętrznych
i Administracji



REALIZATOR AKCJI



PARTNERZY



WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

KRĘCI MNIE BEZPIECZEŃSTWO NAD WODĄ

Zadbaj o bezpieczeństwo nad wodą:

Wybieraj tylko strzeżone kąpieliska i miejsca wyznaczone do kąpiel

Nie korzystaj z kąpeli w miejscach zabronionych, np. na odcinkach szlaków żeglugowych oraz w pobliżu portów, mostów, zapór itp.

Przestrzegaj regulaminu kąpieliska oraz obowiązujących na nim oznaczeń

Nigdy nie pływaj po spożyciu alkoholu

Zwracaj uwagę na przebywające nad wodą dzieci

Korzystaj z pewnego i sprawnego sprzętu pływającego

Zachowaj szczególną ostrożność podczas łowienia ryb i spacerów nad wodą

Podczas wypoczynku nad wodą nie pozostawiaj cennych rzeczy na brzegu bez opieki

Więcej informacji na temat akcji
„Kręci mnie bezpieczeństwo... nad wodą”
www.policja.pl/bezpieczenstwo-nad-woda



Przestrzegaj regulaminu kąpieliska oraz obowiązujących na nim oznaczeń!



kąpiel zabroniona



kąpiel zabroniona
- szlak żeglowny



kąpiel zabroniona
- most



kąpiel zabroniona
- napięcie wody



kąpiel zabroniona
- woda skażona



kąpiel zabroniona
- woda pitna



kąpiel zabroniona
- hodowla ryb



skakanie do wody
zabronione



nakaz zakładania
kamizelek ratunkowych



nakaz ustawienia
na dźwoni nad dziećmi



plaża strzeżona



punkt medycyny



telefon



wiry



niebezpieczna
głębokość wody



zimna woda



nagły uskok



pale



skały podwodne



kamieniste dno



sieci rybackie



wodorosty



WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

ICE – IN CASE OF EMERGENCY KONTAKT „W NAGŁYM WYPADKU”

ZAPISZ POD TYM SKRÓTEM NUMER DO
OSOBY, KTÓRA UDZIELI RATOWNIKOM
INFORMACJI NA TWÓJ TEMAT



WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

Schowaj się przed burzą

Podczas burzy unikaj drzew, słupów lub metalowych obiektów.

Szukaj schronienia w najbliższym budynku lub samochodzie.

W domu - wyłącz komputer, lodówkę, pralkę, telewizor, telefon i inne urządzenia elektryczne – piorun może je zniszczyć a ciebie śmiertelnie porazić.

Zamknij okna.

Jeżeli jesteś na łódce lub żeglujesz – natychmiast płyn w kierunku lądu i poszukaj bezpiecznego schronienia.



Udana zabawa i bezpieczny powrót

Przed wyjściem na dyskotekę zawsze powiedz rodzicom dokąd idziesz i z kim się będziesz bawić.

Nie korzystaj z ofert podwiezienia przez obcych i zawsze zaplanuj z kim będziesz wracać.

Stosuj zasadę ograniczonego zaufania wobec obcych – przestępcy dla zwabienia ofiary potrafią być bardzo mili i uśmiechnięci.

Kiedy czujesz, że sytuacja robi się niebezpieczna – nie bój się wszcząć alarm i głośno krzyczeć. Aby nikt nie myślał, że to zabawa możesz krzyczeć, że się pali.

Jeśli ktoś Cię czymś częstuje pamiętaj, że to mogą być narkotyki lub tzw. tabletki gwałtu. Z tego samego powodu na imprezie zawsze pilnuj swojej szklanki aby niczego do niej nie dosypano.

Ważne telefony alarmowe

112

Telefon alarmowy

999

Pogotowie ratunkowe

997

Policja

998

Straż Pożarna

986

Straż Miejska

987

Wojewódzkie Centrum
Zarządzania Kryzysowego

Bezpieczne wakacje



Chcesz spędzić wolny czas na zabawie?

To proste wystarczy trzymać się z daleka od wypadków, chorób i przestępstw.

W naszym poradniku przeczytasz jak unikać sytuacji, które mogą popsuć wakacyjny odpoczynek.

Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego,
Łódzki Urząd Wojewódzki w Łodzi



Opalanie i leniuchowanie

Gdy bawisz się na słońcu pamiętaj o tym by założyć nakrycie głowy.

Pamiętaj o okularach przeciwsłonecznych i kremie z filtrem UV.

W środku dnia gdy upał jest największy lepiej odpoczywać w cieniu niż ryzykować udar podczas opalania.

W razie silnego bólu lub wystąpienia pęcherzy na poparzonej skórze, trzeba zwrócić się do lekarza. Naturalne sposoby na oparzenia słoneczne to okłady z kefiru lub jogurtu. Gdy skóra pozostaje zaczerwieniona i wrażliwa na ucisk trzeba zrezygnować z opalania.

W domu i na spacerze

Jeśli jesteś sam w domu upewnij się, że drzwi są dobrze zamknięte. Pamiętaj, że możesz wpuszczać tylko rodziców. Jeśli ktoś mówi, że jest urzędnikiem, listonoszem lub przyjacielem rodziców pozostaw drzwi zamknięte i zadzwoń do rodziców z pytaniem co zrobić. Jeśli nie masz kontaktu z rodzicami nie otwieraj i poczekaj na ich powrót.

Gdy poczujesz się zagrożony zadzwoń na policję lub krzykiem zaalarmuj sąsiadów.

Nie podchodź do napotkanych zwierząt, nawet jeśli wydają się być łagodne i budzą twoje zaufanie – mogą mieć wściekliznę.



Plażowanie i pływanie

Pływaj tylko w miejscach strzeżonych, odpowiednio oznakowanych.

Nigdy nie skacz do wody w miejscach, których nie znasz. Przed każdym pierwszym skokiem sprawdź głębokość i dno.

Przestrzegaj regulaminu kąpieliska i poleceń ratowników WOPR.

Jeśli wbiegniesz do zimnej wody zaraz po opalaniu możesz doznać szoku, a nawet stracić przytomność.



Nie pływaj w wodzie w czasie burzy, mgły oraz w czasie porywistego wiatru.

Absolutnie wystrzegaj się alkoholu.

Pamiętaj o korzystaniu z kapoka podczas pływania żaglówką, kajakiem, łódką lub innym sprzętem wodnym. Nawet najlepszym sternikom zdarzają się wywrotki – warto być wtedy w kamizelce.



Niebezpieczny ogień ?

112
lub
998

Widząc ogień odsuń się na bezpieczną odległość.

Natychmiast rozpocznij alarm i wezwij dorosłych.

Wezwij straż pożarną dzwoniąc pod 112 lub 998.

Jeżeli pali się trawa, papier, drewno, meble, ubrania do gaszenia użyj wody.

Jeżeli pali się urządzenie elektryczne – wyjmij wtyczkę z gniazdka, zduś płomień kocem – nigdy nie polewaj wodą urządzeń elektrycznych będących pod napięciem.

Gdy pali się rozlana benzyna, nafta, rozpuszczalnik – zduś ogień, kocem, kurtką, płaszczem.

Ogniska rozpalaj tylko w miejscach oznakowanych i pod opieką dorosłych.

Wakacje są po to by się bawić a nie chorować



Myj ręce zawsze po skorzystaniu z toalety oraz przed jedzeniem.

Unikaj używania wspólnie z innymi osobistych przyborów toaletowych np. szczoteczki do zębów.

Starannie myj owoce i warzywa przed jedzeniem – mogą być na nich bakterie lub pozostałości po truciźnie na owady.

Zabezpiecz żywność przed owadami.

Pij tylko wodę przegotowaną lub butelkowaną.

Idąc do lasu załóż długie spodnie i zakryte buty. Pamiętaj też o nakryciu głowy – dzięki temu będziesz bardziej bezpieczny przed ukąszeniem kleszczy i innych owadów.

Po powrocie z lasu dokładnie obejrzyj całe ciało. Jeżeli zauważysz kleszcza, natychmiast delikatnie go usuń - uchwyc pęsetą za główkę i pociągnij (bez kręcenia). Jeśli nie wiesz jak to zrobić poproś o pomoc dorosłego zamiast zganiać kleszcza ponieważ to może spowodować zatrucie lub ciężką chorobę. Miejsce ukąszenia polej wodą utlenioną.

Uważaj na lekarstwa, nawet jeśli poznajesz opakowanie, to zanim sięgniesz po tabletkę zawsze zapytaj rodziców.



©Jerzy Chomczyński



WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

**Ratownictwo i ochrona ludności – zadanie publiczne
„Organizowanie i udzielanie pomocy osobom, które
uległy wypadkowi lub są narażone na
niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia na
obszarach wodnych województwa łódzkiego w 2018 r.”**

**Wojewoda Łódzki na realizację zadania
publicznego przeznaczył środki finansowe
w wysokości 99 000 zł**



WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

Ratownictwo i ochrona ludności – zadanie publiczne „Organizowanie i udzielanie pomocy osobom, które uległy wypadkowi lub są narażone na niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia na obszarach wodnych województwa łódzkiego w 2018 r.”

Dyżury prowadzone są w weekendy 15.06-16.09.2018 r.

**Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe
w Tomaszowie Mazowi – 49 500 zł**

- Zalew Sulejowski, baza ratownicza: Smardzewice oraz Bronisławów



WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

**Ratownictwo i ochrona ludności – zadanie
publiczne „Organizowanie i udzielanie pomocy
osobom, które uległy wypadkowi lub są
narażone na niebezpieczeństwo utraty życia lub
zdrowia na obszarach wodnych województwa
łódzkiego w 2018 r.”**

Dyżury są prowadzone w weekendy 15.06-16.09.2018 r.

Zduńskowskie Wodne Ochotnicze

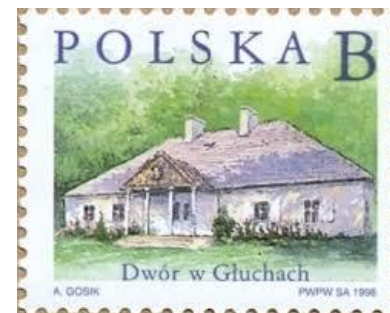
Pogotowie Ratunkowe – 49 500 zł

- Zbiornik Jeziorsko, baza ratownicza Ostrów Warcki



WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

Pozdrowienia z bezpiecznych wakacji!



WOJEWODA ŁÓDZKI

Wydział Bezpieczeństwa
i Zarządzania Kryzysowego

ul. Piotrkowska 104

90-926

ŁÓDŹ



WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO